

**DESPUÉS DE LA**

**TEMPESTAD.....**

**VIENE LA CALMA**

**Momentos de pesimismo**

**Domingo 12° - B**

# DESPUÉS DE LA TEMPESTAD .....

## VIENE LA CALMA.

### Momentos de pesimismo

### Domingo 12 - B

#### RITOS INICIALES.

##### **Presentación.-**

Bienvenidos todos a esta Celebración. Nos encontramos en una etapa de la historia en la que nos gustan las cosas grandes, y somos arrogantes y orgullosos.

Pero cuando llegan los problemas, cuando surge la tempestad nos sentimos cobardes y aplastados.

Hemos dejado a Dios y a nuestro hermano y amigo Jesús a un lado, y en los momentos duros no sabemos a quién acudir.

En el Evangelio de hoy vemos a Jesús que calma la tempestad y devuelve la tranquilidad y la confianza a los apóstoles

Vamos a reflexionar sobre estas situaciones en la Celebración de hoy.

##### **Canto:-**

##### **Saludo de acogida:-**

Que el Amor de Dios Padre, la cercanía de su Hijo Jesús y el poder del Espíritu Santo, estén con todos nosotros.

## **PEDIMOS PERDÓN:-**

En la vida, muchas veces nos creemos dueños y señores de todo. Somos orgullosos y no necesitamos a nadie, incluso Dios nos sobra.

Vamos a pedir perdón:-

\* En la vida nos hacemos grandes y orgullosos y nos olvidamos de Dios, decimos que no lo necesitamos. **Señor, ten piedad.**

\* La vida nos hace soberbios y no queremos colaborar ni ayudar a nadie. Solemos decir, ¡ qué se arreglen solos,! **Cristo, ten piedad.**

\* La vida nos aplasta con sus problemas, tenemos miedo y no queremos acudir a Dios, ni pedir ayuda a nadie. **Señor, ten piedad.**

### **Sacerdote:-**

Dios, es un Padre Misericordioso, nos libra de nuestros miedos y perdona nuestra falta de fe y confianza en Él, perdona nuestros pecados y nos lleva a la vida eterna .... Amén.

## **GLORIA O CANTO:-**

Es mejor ser agradecidos que orgullosos; es mejor vivir en calma que en medio de la tempestad.

Hoy queremos ser agradecidos a Dios, por eso le decimos .....

(le cantamos....) (canto o rezo del Gloria).

## ORACIÓN

Señor,

Tú nos enviaste a tu Hijo Jesús al mundo.

Él supo enfrentarse a los problemas y dificultades.

Él nos enseñó a ser fuertes ante los peligros,

y nos enseñó a dominar al mal.

Ayúdanos a ser fuertes, pero no orgullosos,

a vivir unidos como hermanos,

a colaborar para que nuestra vida

transcurra feliz y en calma.

Te lo pedimos

por Jesucristo nuestro Señor.

Amén

# ENCUENTRO CON LA PALABRA

## PRIMERA LECTURA

### **Monición.-**

El Señor explica a Job, cómo en la Creación se ven las huellas del Amor y de la Sabiduría del Creador.

### **Lectura del Libro de Job. 38,1.8-11**

El Señor habló a Job desde la tormenta:

¿Quién cerró el mar con una puerta,  
cuando salía impetuoso del seno materno,  
cuando le puse nubes por mantillas  
y niebla por pañales,  
cuando le impuse un límite  
con puertas y cerrojos,  
y le dije:  
«Hasta aquí llegarás y no pasarás,  
aquí se romperá la arrogancia de tus olas»?

**Palabra de Dios**

# ACLAMACIÓN O CANTO

Acudimos al Señor con toda confianza y le decimos....

**Todos:- "Confiad siempre en Dios"**

- A menudo nada sabes del mañana,  
estás desorientado y lleno de cuidados;  
nada ves, todo te parece estar sin salida,  
pero tú sabes que el Señor te ayudará.

**Todos:- "Confiad siempre en Dios".**

- Tú ves a la gente llena de codicia  
trabajar tan sólo para ganar oro;  
tú también tienes ganas de tener como ellos,  
pero sabes que tu oro es el Señor.

**Todos:- "Confiad siempre en Dios":**

## **SEGUNDA LECTURA**

### **Monición.-**

No debemos valorar a Dios con criterios humanos. Entre los cristianos deben prevalecer los valores de Cristo.

### **Lectura de la Carta de San Pablo a los Corintios. 2 Cor 5,14-17**

Hermanos:

Nos apremia el amor de Cristo, al considerar que, si uno murió por todos, todos murieron.

Cristo murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió y resucitó por ellos.

Por tanto, no valoramos a nadie por criterios humanos.

Si alguna vez juzgamos a Cristo según tales criterios, ahora ya no.

El que vive con Cristo es una criatura nueva.

Lo viejo ha pasado, ha llegado lo nuevo.

**Palabra de Dios.**

# **E V A N G E L I O**

## **Monición.-**

Los apóstoles sienten miedo ante la tormenta y Jesús está dormido. Si Jesús va en nuestra barca, dormido ¿por qué no lo despertamos con nuestra fe y nuestra ilusión ?

## **Lectura del Santo Evangelio según San Marcos. 4,35-40**

Un día, al atardecer, dijo Jesús a sus discípulos:

- Vamos a la otra orilla.

Dejando a la gente, se lo llevaron en barca, como estaba; otras barcas lo acompañaban. Se levantó un fuerte huracán y las olas rompían contra la barca hasta casi llenarla de agua. Él estaba a popa, dormido sobre un almohadón. Lo despertaron diciéndole:

- Maestro, ¿no te importa que nos hundamos?

Se puso en pie, increpó al viento y dijo al lago:

- ¡Silencio, cállate!

- El viento cesó y vino una gran calma.

Él les dijo:

¿Por qué sois tan cobardes? ¿Aún no tenéis fe?

Se quedaron espantados, y se decían unos a otros:

¿Pero, quién es este? ¡Hasta el viento y las aguas le obedecen!

**Palabra del Señor.**

## **Homilía :- Después de la tempestad ..... viene la calma.**

Hemos escuchado el relato del Evangelio y vamos a intentar aplicarlo a nuestras vidas de cristianos.

También nosotros, como los apóstoles, vamos caminando en una barca por el mar de la vida. Y muchas veces Jesús no está con nosotros, se ha quedado fuera o lo hemos dejado abandonado.

Surge la tormenta, llegan los problemas de cada día, Jesús no está con nosotros, pero al ver que se acerca para echarnos una mano, no lo reconocemos. Lo tenemos tan abandonado, nos hemos alejado tanto de Él, que ya no lo reconocemos en ese amigo, en ese vecino, en esa persona desinteresada que viene a ayudarnos.

Cuando al fin lo reconocemos, queremos saltar de la barca, escapar de los problemas, ir hacia Él, dejando a los demás solos.

Jesús nos dice : " Ánimo, no tengáis miedo " .

Es que. el miedo es un mal compañero de viaje, que impide ver las cosas claras y no deja hacer nada o incluso ver fantasmas por todas partes.

Jesús nos anima para que no tengamos miedo, para que sigamos unidos en la barca, y para que no nos sintamos nunca derrotados.

El que tiene miedo, el que se siente derrotado, no hace nada y además ve cómo los problemas se agigantan.

Si hablamos de tema Religioso, ante cualquiera duda, los derrotistas hablan de pérdida de fe : "Ya no hay fe en el mundo, ya todo está perdido, ya no hay nada que hacer", suelen decir.

Si ven que se realizan cambios en la Misa, en el Padre Nuestro o en cualquier otro rito religioso, están viendo sacrilegios, irreverencias, demonios por todas partes. Y así ellos no hacen nada.

Si hablamos de que cada vez hay menos sacerdotes, menos vocaciones religiosas, ya se están imaginando el naufragio de la Iglesia, la desaparición de la Religión.

Pero ellos seguirán sin hacer nada, sin poner nada de su parte para remediarlo. Sólo saben lamentarse.

Si se enfrentan con la sociedad actual pluralista y democrática, con ansias de libertad, ven el caos por todas partes y confunden las cosas. Pero tampoco harán nada.

Así ocurre que el miedo no deja ver la realidad y mucho menos hacer algo.

Si tenemos tanto miedo en temas religiosos es porque nuestra fe es débil o no tenemos fe.

Jesús nos dice, ánimo, no tengáis miedo. Seguid en la barca, seguid unidos, ayudaos unos a otros, y llegaréis a puerto seguro. Porque después de la tempestad ..... viene la calma.

Vamos a dejar a un lado esos miedos tontos, vamos a dejar de ver fantasmas por todas partes, vamos a enfrentarnos a los problemas de la vida, que son muchos, no vamos a hacerlos mayores de lo que son. Pero vamos a trabajar, vamos a ayudar y colaborar, vamos a echar una mano. Así triunfaremos en la vida.

## **CREDO : Con las manos tendidas**

Creemos en Ti, Padre,  
que nos das la salvación  
como regalo a compartir y celebrar con todos.

Creemos  
en la verdad del amor de Jesucristo  
descubierto cada día en cada hermano

Creemos en Ti, Espíritu,  
que nos animas en la tarea fascinante  
de ir transmitiendo codo a codo,  
desde nuestra pequeña comunidad  
la Buena Nueva con las manos tendidas y abiertas  
dispuestos siempre más a preguntarnos que a contestar,  
a descubrir, a aprender y a tomar ejemplo del amigo.

Creemos en el diálogo y en la reconciliación  
como actitud primera de convivencia;  
creemos en la imagen de Cristo  
que nos sugiere la sonrisa o la exigencia del hijo,  
del hermano o del amigo.

Creemos en la Iglesia como camino,  
comunidad de comunidades,  
como encuentro de todos...  
En la Iglesia rica en pluralidad,  
tan abierta y cercana,

como seamos capaces de ser abiertos  
y cercanos cada uno de nosotros.

Creemos que el Mensaje de Cristo  
sólo puede vivir en Comunidad;  
profundizarlo, intentar hacerlo propio  
es un trabajo inacabado para todos.

Creemos en la Comunidad porque no es perfecta,  
porque duda y se pregunta,  
porque nos necesita y la necesitamos,  
porque es servicio y entrega,  
porque es calor, abrazo y fiesta.

Creemos en la Comunidad porque es dolor,  
despedida, sufrimiento, desaliento...  
y porque hace posible  
las pequeñas victorias de cada día  
sobre nuestro egoísmo, individualismo e indiferencia.

Creemos, Jesús amigo, Jesús cercano,  
que aquí, en medio de nosotros  
como nos has prometido,  
estás presente, vivo y triunfante  
en el gozo de tu Espíritu.

## IGLESIA EN ORACIÓN

Es el momento de confiar en el Señor y pedirle por todos. No vamos a quedarnos cortos y vamos a confiar en su Amor por nosotros.

### **Monitor:-**

1 - Te pedimos por el Papa y los Pastores de la Iglesia; por los jefes y gobernantes de la sociedad, para que se encuentren con el pueblo y hagan un mundo más humano.

### **Todos:- Confiamos en el Señor.**

2 - Te pedimos por los que viven tristes y afligidos; por los inválidos, enfermos y moribundos, y por todos aquellos a los que la vida les tiene postrados.

### **Todos:- Confiamos en el Señor.**

3 - Te pedimos por todos los que no han conocido la felicidad, o no han encontrado un amigo en quien confiar.

### **Todos:- Confiamos en el Señor.**

4 - Por todos los pueblos que son explotados; por los que se ven privados de sus derechos y sufren malos tratos.

### **Todos:- Confiamos en el Señor.**

5 - Por todos nosotros, para que nos des fuerza para ayudar a los pobres y necesitados y, entre todos, consigamos que reine el amor y la paz en el mundo.

### **Todos:- Confiamos en el Señor.**

**Oremos :** Todo esto, y muchas cosas más,  
confiamos alcanzar de tu infinita bondad.

Amén.

## RITO DE OFRENDAS

(Junto con el pan y vino de la Eucaristía, se pueden ofrecer símbolos que hagan referencia a la celebración con una breve explicación: barca, ancla, sogas.....).

**Canto:-**

## ORACIÓN

Junto con el pan y el vino,  
ofrecemos hoy nuestras vidas.  
Vidas cansadas y fatigadas,  
pero vidas llenas de confianza,  
dispuestas a seguir luchando  
en favor de nuestros hermanos.  
Vidas llenas de confianza en Dios,  
porque después de la tempestad y la zozobra,  
siempre viene la serenidad y la calma.  
Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

A m é n.

# LA GRAN PLEGARIA EUCARÍSTICA

- El Señor esté con nosotros....
- Levantemos el corazón....
- Demos gracias al Señor, nuestro Dios....

## PREFACIO:-

Te damos las gracias y te bendecimos  
porque de Ti viene nuestra salvación.

Has hecho todas las cosas con amor  
y no te olvidas de nadie.

Aunque busquemos pequeñas seguridades,  
el Universo descansa en tu regazo,  
como una barca en el puerto.

Tú conoces los sentimientos del corazón humano  
y sigues con impaciencia  
el recorrido de nuestras vidas.

Tú haces salir el sol sobre nosotros  
y envías la lluvia sobre los campos.

Has amado tanto al mundo  
que nos enviaste a tu Hijo Jesús  
para que no nos faltara nada.

Por todo esto, nos sentimos alegres y confiados,  
nos unimos a los santos,  
a las personas de buen corazón,  
a tu Madre y nuestra Madre, la Virgen María,  
para entonar, llenos de alegría,  
el himno de tu gloria diciendo:--

**Santo, Santo, Santo.....**

## CONSAGRACIÓN:-

Sólo el que sabe admirar la Creación,  
a la luz de la confianza en Ti,  
puede descubrir la bondad y la grandeza  
de que están llenas todas las cosas.  
Sólo los sencillos de corazón,  
los que no ceden ante el dinero y el poder,  
los que no se dejan aplastar por el placer,  
son capaces de ver este mundo como obra de tus manos  
y darse cuenta de que Tú estás en toda la Creación.

Envía tu Espíritu Santo para que nos haga comprender  
estas cosas tan maravillosas y sencillas.

Que, con la fuerza de su poder,  
transforme este pan y este vino,  
en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Jesús, antes de pasar de este mundo al Padre,  
quiso dar a sus amigos la prueba suprema de su amor.  
Sentado a la Mesa con sus Apóstoles,  
tomó pan en sus manos, lo bendijo,  
y se lo repartió , diciendo...

**- Tomad y comed todos de él .....**

Al terminar la Cena, tomó un cáliz con vino,  
te dio gracias, brindó por el triunfo,  
y se lo pasó de mano en mano, diciendo....

**- Tomad y bebed todos de él .....**

**- Este es el misterio de nuestra fe .....**

## PRESENCIA:-

Nosotros, ahora, después de recordar la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, queremos ofrecerte este Sacrificio de reconciliación y recordarte todas las necesidades de nuestro mundo.

Acuérdate del Papa y demás Pastores de tu Iglesia: que no desconfíen de Ti y nos den confianza a nosotros.

Acepta la fe vacilante de esta Comunidad de ..... que no nos desanimemos ni demos marcha atrás ante los criterios opuestos que nos envuelven.

Ayuda a los que luchan por una sociedad nueva, sin pobres ni ricos, sin fronteras ni alambradas.

No te olvides de los que te buscan con un corazón sincero y sencillo.

Recuerda a tus hijos N ..... y a todos nuestros familiares, amigos y fieles difuntos de esta Comunidad y de la familia universal que confiaron en Ti y siguieron tus pasos.

Confiados en tu Palabra, unidos a María, a los santos y a las personas de buena voluntad, brindamos con el Pan y la Copa, que son ya el Cuerpo y la Sangre de Jesús diciendo.....

**- Por Cristo, con Él y en Él .....**

## **PREPARAMOS EL BANQUETE**

### **Pedimos el pan:-**

Llamar a Dios, Padre, es señal de confianza, por eso Jesús nos enseñó a rezar el Padre Nuestro. Que hoy sea la oración confiada de los hijos que se entregan en brazos de su madre. Con toda confianza le decimos.     **- Padre Nuestro .....**

### **Queremos la paz:-**

Los cobardes, los que se sienten derrotados, los que no tienen fuerzas para seguir adelante,... no viven en paz. Cuando cumplimos con nuestro deber, nos esforzamos y trabajamos,... sentimos en nuestro corazón la paz y la alegría...

**- Que la Paz del Señor esté con todos nosotros...**

**- Nos damos el abrazo de Paz.....**

### **Canto:-**

### **Compartimos el Pan:-**

Jesús nos invita a su Banquete para comer el Pan de Vida, que es el alimento para nuestra vida de creyentes. Él será la fuerza que nos impulse en las duras tareas de cada día.

**- Dichosos nosotros por haber sido invitados a esta Mesa..**

**- Señor, no soy digno.....**

### **Canto:-**

## **RITOS FINALES**

### **ORACIÓN**

Esperamos en Ti , Señor,  
porque confiamos en tu Palabra que es Jesús.  
Esperamos en Ti, porque tu Espíritu  
alienta esta gran esperanza.  
Esperamos porque nuestra vida  
necesita el impulso de tu gracia.  
Esperamos en Ti, Señor,  
porque queremos ser testigos  
de que hay una razón para vivir.  
Señor, que nuestra esperanza sea viva,  
vigilante, perseverante, activa.  
Haznos, también, Señor, sensibles  
a las esperanzas de los seres humanos:  
que ayudemos a los que no les llega para comer,  
que nos acerquemos a los que no tienen esperanza,  
que abramos los ojos, los oídos y el corazón  
a todos los que nos necesitan.

### **BENDICIÓN.**

**Ayúdanos con tu Bendición.....**

# **Domingo 12° B.**

## **ENCUENTRO CON LA PALABRA**

### **PRIMERA LECTURA**

#### **Presentación:-**

Vamos a escuchar unos viejos, pero sabios consejos, que nos pueden servir y ayudar para afrontar momentos difíciles.

#### **Lectura del libro de los Proverbios.**

Confía en Dios de todo corazón  
y no te apoyes en tu propia inteligencia;  
reconócelo en todos tus caminos,  
que Él enderezará tus sendas.  
Quien confía en sus riquezas, ese caerá.  
Los justos brotarán como follaje.  
El que confía en el poder es un necio;  
pero el que camina con sabiduría se salvará.

#### **Palabra de Dios.**

