

**ME BUSCAIS  
PORQUE COMISTEIS  
HASTA SACIAROS.**

**Domingo 18° - B**

ME BUSCÁIS , PORQUE COMISTEIS HASTA SACIAROS.

## Domingo 18 - B

### RITOS INICIALES.

#### **Monición de Entrada :-**

Jesús tuvo compasión de las gentes y multiplicó los panes y los peces en el desierto para que todos quedaran saciados.

Las gentes entusiasmadas comentan: "Este es el Profeta que tenía que venir", y le siguen.

Jesús les echa en cara su actitud y les dice: " Os aseguro: me seguís no por haber visto signos, sino porque habéis comido hasta saciaros".

Es natural que deseemos satisfacer nuestras necesidades elementales: comida, bebida, vestido, cobijo, etc.. Pero si no tenemos más aspiraciones, si no ponemos nuestra ilusión en buscar la justicia, la paz, la libertad, la solidaridad, es porque somos poco humanos.

La persona que sólo siente necesidad de alimentarse materialmente, es poca cosa, y es fácilmente domesticable.

Ganar más, para vivir mejor será su meta y el gran engaño de su vida. Es que, muchas veces para ganar más tendrá que renunciar a sí mismo, tendrá que renunciar a los valores superiores de amor, paz, solidaridad.

#### **Canto.-**

## **Saludo del Sacerdote :-.**

Que el Dios del Amor, de la Paz, de la Libertad y la Solidaridad esté con todos nosotros.....

## **R I T O   D E L   P E R D Ó N .**

Es el momento del perdón. Somos egoístas pidiendo, y somos egoístas siguiendo a Jesús sólo cuando queremos sacar provecho. Este es el momento de pedir perdón:

1-: Somos egoístas y queremos que Dios se acomode a nuestros caprichos: **Perdón, Señor.**

2-: Somos egoístas y acudimos a Dios cuando tenemos que pedir, o queremos sacar provecho: **Cristo, Perdónanos.**

3-: Somos egoístas y Jesús nos puede preguntar: ¿Me seguís porque comistéis hasta saciaros ?: **Perdón, Señor.**

Dios Todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.    A m é n.

Os doy la señal del perdón en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.    A m é n.

## **GLORIA.**

### **ORACIÓN.**

Señor,  
somos cristianos y somos seguidores de Jesús;  
pero somos humanos y somos egoístas.  
Por eso, muchas veces rezamos  
y muchas veces te seguimos  
buscando nuestro provecho material.  
Ayúdanos a buscar en Ti  
el guía de nuestras vidas  
y el que oriente nuestras decisiones.  
Te lo pedimos por el mismo  
Jesucristo Nuestro Señor.

A m é n.

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

## PRIMERA LECTURA

### Monición.-

Los israelitas están cansados en el desierto y Dios les envía el Maná. Así recobran las fuerzas y la ilusión para proseguir el camino.

### Lectura del Libro del Éxodo. 16,2-4.12-15

En aquellos días, la comunidad de los israelitas protestó contra Moisés y Aarón en el desierto diciendo:

- ¡Ojalá hubiéramos muerto a manos del Señor en Egipto, cuando nos sentábamos alrededor de la olla de carne y comíamos pan hasta hartarnos! Nos habéis sacado a este desierto para matar de hambre a toda la comunidad.

El Señor dijo a Moisés:

- Yo haré llover pan del cielo: que el pueblo salga a recoger la ración de cada día; lo pondré a prueba a ver si guarda mi ley o no. He oído las murmuraciones de los israelitas.

Diles de mi parte:

"Al atardecer comeréis carne, por la mañana os hartaréis de pan; para que sepáis que yo soy el Señor Dios vuestro ".

Por la tarde una bandada de codornices cubrió todo el campamento; por la mañana había una capa de rocío alrededor de él. Cuando se evaporó la capa de rocío, apareció en la superficie del desierto un polvo parecido a la escarcha. Al verlo, los israelitas se dijeron:

-¿Qué es esto?

Pues no sabían lo que era. Moisés les dijo:

- Es el pan que el Señor os da de comer.

**Palabra de Dios**

# A C L A M A C I Ó N \* S A L M O

**Todos:- El Señor les dio pan del cielo.**

Lo que oímos y aprendimos,  
lo que nuestros padres nos contaron,  
lo contaremos a la futura generación:  
Las alabanzas del Señor, su poder,  
las maravillas que realizó.

**Todos:- El Señor les dio pan del cielo.**

Dio orden a las altas nubes,  
abrió las compuertas del cielo:  
Hizo llover sobre ellos maná,  
les dio pan del cielo.

**Todos:- El Señor les dio pan del cielo.**

El hombre comió pan de ángeles,  
el Señor les mandó provisiones hasta la hartura.  
Los hizo entrar por las santas fronteras  
hasta el monte que su diestra había adquirido.

**Todos:- El Señor les dio pan del cielo.**

## SEGUNDA LECTURA

### **Monición.-**

Por el Bautismo hemos recibido una nueva Vida, el espíritu de Dios. Vamos a dejarnos guiar por Él, sin caer en la comodidad.

### **Lectura de la Carta de San Pablo a los Efesios. 4,17.20-24**

Hermanos:

Esto es lo que digo y aseguro en el Señor:

Que no andéis ya, como es el caso de los gentiles, que andan en la vaciedad de sus criterios.

Vosotros, en cambio, no es así como habéis aprendido a Cristo, si es que es él a quien habéis oído y en él fuisteis adoctrinados, tal como es la verdad en Cristo Jesús.

Cristo os ha enseñado a abandonar el anterior modo de vivir, el hombre viejo corrompido por deseos de placer, a renovaros en la mente y en el espíritu.

Dejad que el Espíritu renueve vuestra mentalidad, y vestíos de la nueva condición humana, creada a imagen de Dios: justicia y santidad verdaderas.

**Palabra de Dios**

# EVANGELIO

## **Monición.-**

Jesús se siente molesto porque las gentes no han entendido el milagro de la multiplicación de los panes. Han llenado el estómago y ya no esperan nada más. Sólo seguirle para que les alimente.

## **Lectura del santo Evangelio según San Juan. 6,24-35**

En aquel tiempo, cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaún en busca de Jesús.

Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron:

- Maestro, ¿cuándo has venido aquí?

Jesús les contestó:

- Os lo aseguro: me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque comisteis pan hasta saciaros.

Trabajad no por el alimento que perece, sino por el alimento que perdura, dando vida eterna, el que os dará el Hijo del hombre; pues a éste lo ha sellado el Padre, Dios.

Ellos le preguntaron:

- ¿Cómo podremos ocuparnos en los trabajos que Dios quiere?

Respondió Jesús:

- Este es el trabajo que Dios quiere: que creáis en el que él ha enviado.

Ellos le replicaron:

¿ Y qué signo vemos que haces Tú, para que creamos en Ti ?.

Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito:

" Les dio a comer pan del cielo "

Jesús les replicó :

- Os aseguro que no fue Moisés quien os dio pan del cielo, sino que es mi Padre quien os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo.

Entonces le dijeron:

- Señor, danos siempre de ese pan.

Jesús les contestó:

- Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no pasará hambre, y el que cree en mí no pasará nunca sed.

**Palabra del Señor**

**Guión de Homilía:-** (Juan. 6,24-35) Dom. 18 - B.

El domingo pasado veíamos a Jesús dando de comer a los que le seguían. Hoy le vemos molesto porque le siguen. Y es que le siguen, no por haber comprendido el sentido del signo que ha realizado: solidarizarse con ellos, alimentándoles. Le siguen porque han saciado su hambre y siguiéndole pueden buscarse una vida más fácil y llenar su estómago con facilidad.

Jesús tuvo compasión de la gente y les dio de comer en el desierto hasta que quedaron saciados.

Entonces quisieron hacerle su jefe, su rey. Pero Jesús dejó a las multitudes y se fue a la otra orilla del lago.

Las gentes le siguen, consiguen dar con El y Jesús les dice. "Os aseguro, me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque habéis comido hasta saciaros".

Jesús les había dado de comer, pero su intención no era solamente el saciar su hambre. Quería mostrarles un signo del Reino de Dios: un Reino de Amor, de Solidaridad y de Comprensión. Así quería enseñarles cómo debe ser el comportamiento entre nosotros.

Sin embargo, ellos no le comprendieron y le siguieron en plan egoísta. Por eso Jesús se queja de que la sigan, y se queja con amargura.

A nosotros nos puede pasar lo mismo. Movilizar a un pueblo , por un trozo de pan es fácil si carece de todo. Movilizar a un pueblo para alcanzar mayores cotas de bienestar material es fácil.

Pero esto es sólo el primer paso. El problema surge si queremos dar un paso más. Si queremos avanzar más allá de lo puramente material.

Si queremos explicar que además del alimento material necesitamos otras cosas para poder vivir en esta sociedad: Explicar que necesitamos el cariño, la libertad, la solidaridad; explicar que debemos

superar nuestro egoísmo y preocuparnos de los demás. Eso es ya otro asunto.

Jesús dio pan a los hambrientos para saciar su hambre, pero también para que sintieran necesidad de ayudar a los demás, para que sintieran hambre de solidaridad.

Jesús, primero llenó sus estómagos, pero después quiso que aprendieran el sentido del ejemplo: "haced vosotros lo mismo."

Un muchacho aportó algo en favor de la comunidad y llegó para todos.

Si todos aportamos algo, entonces saciaremos el hambre y nos sentiremos felices, porque hemos hecho algo en favor de los demás.

Cada uno con lo nuestro, tal vez no podemos vivir, pero uniendo los pocos de cada uno, con la colaboración de todos llegará la felicidad para todos y también el alimento.

Porque el problema no es producir más sino repartir mejor y así llegará para todos. Es lo que nos enseña Jesús hoy.

## ORACIÓN DE LOS FIELES.

Vamos a pedir por todos. Es el momento de la oración universal. Vamos a pedir que llegue a todos el pan que alimenta y el pan del cariño y de la solidaridad.

1-: Para que no falte pan a los que tienen hambre, ni hambre a los que tienen pan : **Roguemos al Señor.**

2-: Por los que están saciados, para que sientan el hambre y sed de justicia y sean solidarios con los necesitados: **Roguemos al Señor.**

3-: Por los pobres, necesitados y abandonados, para que vean una mano amiga que se solidarice con su necesidad : **Roguemos al Señor.**

4-: Por todos nosotros, para que trabajemos sin desmayo en favor de la justicia, la verdad, la libertad; y no nos falte nunca el alimento: **Roguemos al Señor.**

**Oremos:-.** Todo esto te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor.

A m é n.

# **O F E R T O R I O .**

## **O R A C I Ó N      S O B R E      L A S   O F R E N D A S**

Señor,  
te ofrecemos el pan y el vino.  
Es el pan de nuestras comidas  
y el vino de nuestras fiestas  
y de la alegría.  
Queremos ofrecer, también nuestras vidas  
y el deseo de aspirar a algo más.  
Algo más que saciar el hambre y la sed material.  
Queremos ser útiles para con los demás,  
queremos colaborar con todos  
siguiendo el ejemplo de Jesús.

Te lo pedimos  
por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.

A m é n.

# PLEGARIA EUCARÍSTICA.

PREFACIO. El Señor esté con vosotros.....  
Levantemos el corazón .....  
Demos gracias al Señor Nuestro Dios .....

Te damos gracias, Señor,  
porque sacias de favores a todos los humanos.

Tú abres tu mano generosa  
para colmar a todos de frutos abundantes.

Preparas una Mesa  
con los manjares de la Paz y de la Fiesta;  
y haces rebosar las copas  
para que brindemos por Tu Reino.

Nos ofreces también tu Palabra: a tu Hijo Jesús.  
que sacia nuestras necesidades  
y nos anima y nos alienta  
para saciarnos de justicia amor y solidaridad.

Él quiere que le imitemos y le sigamos  
en su Mensaje de ayuda y comprensión.

Ahora nos unimos a los santos  
y a las personas de buen corazón  
para entonar un himno de alabanza  
diciendo:

**Santo, Santo, Santo .....**

## CONSAGRACIÓN.

Santo y bondadoso eres de verdad,  
por haber alimentado a tu pueblo en el desierto,  
y enseñarle a ser solidario.

Jesús compartió con los pobres  
el pan duro de la pobreza;  
pero supo mirar más allá,  
buscar un reparto equitativo de los bienes  
y ayudar a los pobres y necesitados.

Envíanos tu Espíritu para que santifique  
estos dones de pan y vino,  
y se conviertan en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Jesús se sentó con sus amigos  
para celebrar la Pascua, e instituyó la Eucaristía,  
como el gran signo de Amor, de Alianza y Solidaridad.

Sentado a la Mesa tomó un pan,  
te dijo la Bendición y se lo repartió diciendo:

**Tomad y comed todos de él.....**

Acabada la Cena tomó una copa con vino,  
te dio gracias de nuevo, la elevó en señal de triunfo  
y se la pasó de mano en mano diciendo:

**Tomad y bebed todos de ella.....**

**Este es el Sacramento de nuestra fe .....**

## PRESENCIA.

Ahora estamos recordando su Pasión,  
Muerte y Resurrección.

Recordamos, también, cómo ayudó a las gentes  
dándoles de comer y ayudándoles en sus necesidades.  
Les enseñó a vivir unidos como hermanos  
y a ayudarse unos a otros.

Te pedimos por el Papa  
y los Pastores que dirigen tu Iglesia.

Acuérdate de los que hoy siguen pasando apuros.  
Acuérdate de los niños que sufren necesidad  
y mueren de hambre en muchas zonas del mundo.

Que todos seamos solidarios  
y trabajemos por saciar el hambre y la necesidad  
de los pobres, de los marginados y de los necesitados.

Queremos tener una palabra amigable  
y un gesto cariñoso para los que viven en soledad.

Recuerda a tus hijos ..... y  
a todos los que mueren de hambre cada día.

Ahora queremos unirnos a María,  
a los santos y a las personas de buen corazón,  
para brindar con el pan y con la copa  
que son ya el Cuerpo y la Sangre de Jesús  
diciendo:

**Por Cristo, con Él y en Él .....**

## **COMPARTIMOS EL PAN Y LA PAZ.**

### **Padre Nuestro :-.**

.Una vez más vamos a rezar el Padre Nuestro y vamos a pedir a Dios que nos dé el pan de cada día. Pero también vamos a decirle que vamos a hacer su voluntad y que vamos a perdonar a los que nos ofenden. Juntos decimos **Padre Nuestro.....**

### **Rito de la Paz:-**

El que tiene hambre no puede vivir en paz. Pero cuando estamos saciados surgen entre nosotros peleas y discordias aún más duras, Es que seguimos a Jesús, pero buscamos nuestro provecho, Así no podemos tener paz.

- **Que la paz del Señor esté con todos nosotros.....**
- **Como amigos y hermanos nos deseamos la paz.**

### **Compartimos el Pan :-**

Jesús se nos entrega como alimento para nuestras vidas. Él no quiere solamente saciarnos, sino ayudarnos a seguirle, a ser solidarios y a vivir en paz.

- **Dichosos nosotros, por haber sido invitados a esta Mesa.**
- **Señor, no soy digno de que entres en mi casa .....**

## **ORACIÓN FINAL**

Señor,  
hemos recibido el Cuerpo de Jesucristo, tu Hijo.  
Ahora queremos compartir el pan unos y otros.

Pan amasado en la tierra,  
pan hecho con las manos,  
pan de llanto y pena,  
pan con sabor humano.

Pan de guerra y paz,  
pan que es siempre el mismo,  
pan extraño del amor,  
pan de piedra de la muerte.

Pan ganado con sudor,  
pan de nuestra convivencia.

Pan que hemos de comer  
para no morir,  
pan que partimos con otros hombres  
a lo largo de la vida.

Tú te has sentado a comer con nosotros,  
Tú eres nuestro pan entregado,  
Tú, hombre inolvidable,  
Dios de Carne y Sangre.

**BENDICIÓN FINAL :-**