

20 AGOSTO DE 2018  
Lunes. Cuarta semana  
MEMORIA OBLIGATORIA

**San Bernardo, Abad y doctor**

(1090-1153). Célebre y virtuoso abad cisterciense, que escribió sobre teología y ascética.

**Invitatorio**

*Introducción a todo el conjunto de la oración cotidiana.*

*V/.* Señor, ábreme los labios.

*R/.* Y mi boca proclamará tu alabanza.

*Antífona:* Venid, adoremos al Señor, fuente de la sabiduría.

*Salmo 23*

*Entrada solemne de Dios en su templo*

*Las puertas del cielo se abren ante Cristo  
que, como hombre, sube al cielo. (S. Ireneo)*

Del Señor es la tierra y cuanto la llena,  
el orbe y todos sus habitantes:  
él la fundó sobre los mares,  
él la afianzó sobre los ríos.

—¿Quién puede subir al monte del Señor?  
¿Quién puede estar en el recinto sacro?

—El hombre de manos inocentes  
y puro corazón,  
que no confía en los ídolos  
ni jura contra el prójimo en falso.  
Ése recibirá la bendición del Señor,  
le hará justicia el Dios de salvación.

—Éste es el grupo que busca al Señor,  
que viene a tu presencia, Dios de Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

—¿Quién es ese Rey de la gloria?  
—El Señor, héroe valeroso;  
el Señor, héroe de la guerra.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

—¿Quién es ese Rey de la gloria?  
—El Señor, Dios de los ejércitos.  
Él es el Rey de la gloria.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona:* Venid, adoremos al Señor, fuente de la sabiduría.

### **Laudes**

*(del común de doctores)*

#### HIMNO

Vosotros sois luz del mundo  
y ardiente sal de la tierra,  
ciudad esbelta en el monte,  
fermento en la masa nueva.

Vosotros sois los sarmientos,  
y yo la Vid verdadera.  
Si el Padre poda las ramas,  
más fruto llevan las cepas.

Vosotros sois la abundancia  
del reino que ya está cerca;  
los doce mil señalados  
que no caerán en la siega.

¡Dichosos porque sois limpios  
y ricos en la pobreza,  
y es vuestro el reino que sólo  
se gana con la violencia! Amén.

#### SALMODIA

*Antífona 1:* Por la mañana sácianos de tu misericordia, Señor.

## *Salmo 89*

*Baje a nosotros la bondad del Señor*

*Para el Señor un día es como mil años,  
y mil años como un día. (2P 3,8)*

Señor, tú has sido nuestro refugio  
de generación en generación.

Antes que naciesen los montes  
o fuera engendrado el orbe de la tierra,  
desde siempre y por siempre tú eres Dios.

Tú reduces el hombre a polvo,  
diciendo: «Retornad, hijos de Adán.»  
Mil años en tu presencia  
son un ayer, que pasó;  
una vela nocturna.

Los siembras año por año,  
como hierba que se renueva:  
que florece y se renueva por la mañana,  
y por la tarde la siegan y se seca.

¡Cómo nos ha consumido tu cólera  
y nos ha trastornado tu indignación!  
Pusiste nuestras culpas ante ti,  
nuestros secretos ante la luz de tu mirada:  
y todos nuestros días pasaron bajo tu cólera,  
y nuestros años se acabaron como un suspiro.

Aunque uno viva setenta años,  
y el más robusto hasta ochenta,  
la mayor parte son fatiga inútil,  
porque pasan aprisa y vuelan.

¿Quién conoce la vehemencia de tu ira,  
quién ha sentido el peso de tu cólera?  
Enséñanos a calcular nuestros años,  
para que adquiramos un corazón sensato.

Vuélvete, Señor, ¿hasta cuando?  
Ten compasión de tus siervos;  
por la mañana sácianos de tu misericordia,  
y toda nuestra vida será alegría y júbilo.

Danos alegría, por los días en que nos afligiste,  
por los años en que sufrimos desdichas.  
Que tus siervos vean tu acción,  
y sus hijos tu gloria.

Baje a nosotros la bondad del Señor  
y haga prósperas las obras de nuestras manos.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona 1:* Por la mañana sácanos de tu misericordia, Señor.

*Antífona 2:* Llegue hasta el confín de la tierra la alabanza del Señor.

*Cántico, Is 42, 10-16  
Cántico nuevo al Dios vencedor y salvador*

*Cantan un cántico nuevo delante  
del trono de Dios. (Ap 14,3)*

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
llegue su alabanza hasta el confín de la tierra;  
+ muja el mar y lo que contiene,  
las costas y sus habitantes;

alégrese el desierto con sus tiendas,  
los cercados que habita Cadar;  
exulten los habitantes de Petra,  
clamen desde la cumbre de las montañas;  
den gloria al Señor,  
anuncien su alabanza en las costas.

El Señor sale como un héroe,  
excita su ardor como un guerrero,  
lanza el alarido,  
mostrándose valiente frente al enemigo.

«Desde antiguo guardé silencio,  
me callaba, aguantaba;  
como parturienta, grito,  
jadeo y resuello.

Agostaré montes y collados,  
secaré toda su hierba,  
convertiré los ríos en yermo,  
desecharé los estanques;  
conduciré a los ciegos  
por el camino que no conocen,  
los guiaré por senderos que ignoran;  
ante ellos convertiré la tiniebla en luz,  
lo escabroso en llano.»

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Antífona 2:** Llegue hasta el confín de la tierra la alabanza del Señor.

**Antífona 3:** Alabad el nombre del Señor, los que estáis en la casa del Señor.

*Salmo 134, 1-12*

*Himno a Dios, realizador de maravillas*

*Vosotros sois... un pueblo adquirido por Dios  
para proclamar las hazañas del que os llamó a salir  
de la tiniebla y a entrar en su luz maravillosa. (1P 2,9)*

Alabad el nombre del Señor,  
alabadlo, siervos del Señor,  
que estáis en la casa del Señor,  
en los atrios de la casa de nuestro Dios.

Alabad al Señor porque es bueno,  
tañed para su nombre, que es amable.  
Porque él se escogió a Jacob,  
a Israel en posesión suya.

Yo sé que el Señor es grande,  
nuestro dueño más que todos los dioses.  
El Señor todo lo que quiere lo hace:  
en el cielo y en la tierra,  
en los mares y en los océanos.

Hace subir las nubes desde el horizonte,  
con los relámpagos desata la lluvia,  
suelta a los vientos de sus silos.

Él hirió a los primogénitos de Egipto,  
desde los hombres hasta los animales.  
Envió signos y prodigios  
—en medio de ti, Egipto—  
contra el Faraón y sus ministros.

Hirió de muerte a pueblos numerosos,  
mató a reyes poderosos:  
a Sijón, rey de los amorreos,  
a Hog, rey de Basán,  
y a todos los reyes de Canaán.  
Y dio su tierra en heredad,  
en heredad a Israel, su pueblo.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Antífona 3:** Alabad el nombre del Señor, los que estáis en la casa del Señor.

#### LECTURA BREVE

Aprendí la sabiduría sin malicia, la reparto sin envidia y no me guardo sus riquezas. Porque es un tesoro inagotable para los hombres: los que la adquieren se atraen la amistad de Dios, porque el don de su enseñanza los recomienda. (*Sb 7, 13-14*)

#### RESPONSORIO BREVE

**V/.** Que todos los pueblos proclamen la sabiduría de los santos.

**R/.** Que todos los pueblos proclamen la sabiduría de los santos.

**V/.** Y que la asamblea pregone su alabanza.

**R/.** La sabiduría de los santos.

**V/.** Gloria al Padre, al Hijo y al espíritu Santo.

**R/.** Que todos los pueblos proclamen la sabiduría de los santos.

**Benedictus, ant.:** San Bernardo, cuya alma fue iluminada con los resplandores del Verbo eterno, irradió por toda la Iglesia la luz de la fe y la doctrina.

*Benedictus, Lc 1, 68-79  
El Mesías y su precursor*

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Benedictus, ant.:* San Bernardo, cuya alma fue iluminada con los resplandores del Verbo eterno, irradió por toda la Iglesia la luz de la fe y la doctrina.

## PRECES

Demos gracias a Cristo, el Buen Pastor, que entregó la vida por sus ovejas, y supliquémosle, diciendo:

*Apacienta a tu pueblo, Señor.*

Señor Jesucristo, que en los santos pastores nos has revelado tu misericordia y tu amor,  
— haz que por ellos continúe llegando a nosotros tu acción misericordiosa.

Señor Jesucristo, que a través de los santos pastores sigues siendo el único pastor de tu rebaño,  
— no dejes de guiarnos siempre por medio de ellos.

Señor Jesucristo, que por medio de los santos pastores eres el médico de los cuerpos y de las almas,  
—haz que nunca falten a tu Iglesia los ministros santos que nos guíen por las sendas de una vida santa.

Señor Jesucristo, que has adoctrinado a la Iglesia con la prudencia y el amor de los santos,  
—haz que, guiados por nuestros pastores, progreseemos en la santidad.

Tal como nos enseñó el Señor, terminemos nuestra oración, diciendo:

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en  
el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.

### *Oración*

Señor, Dios nuestro, tú hiciste del abad San Bernardo, inflamado en el celo de tu casa, una lámpara ardiente y luminosa en medio de tu Iglesia; concédenos, por su intercesión, participar de su ferviente espíritu y caminar siempre como hijos de la luz.



—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

## CONCLUSIÓN

*Por ministro ordenado:*

V/. El Señor esté con vosotros.

R/. Y con tu espíritu.

V/. La paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodie vuestros corazones y vuestros pensamientos en el conocimiento y el amor de Dios y de su Hijo Jesucristo, nuestro Señor.

R/. Amén.

V/. Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre vosotros.

R/. Amén.

*Si se despide a la asamblea, se añade:*

V/. Podéis ir en paz.

R/. Demos gracias a Dios.

*Si no es ministro ordenado y en la recitación individual:*

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

## **Hora intermedia (L. IV)**

### **Nona**

V/. Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

## HIMNO

Fundamento de todo lo que existe,  
de tu pueblo elegido eterna roca,  
de los tiempos Señor, que prometiste  
dar tu vigor al que con fe te invoca.

Mira al hombre que es fiel y no te olvida,  
tu Espíritu, tu paz háganlo fuerte  
para amarte y servirte en esta vida  
y gozarte después de santa muerte.

Jesús, Hijo del Padre, ven aprisa  
en este atardecer que se avecina,  
serena claridad y dulce brisa  
será tu amor que todo lo domina. Amén.

## SALMODIA

*Antífona 1:* Asegura, Señor, mis pasos con tu promesa.

*Salmo 118, 129-136*

*XVII (Phe)*

*Meditación de la palabra de Dios en su ley*

*Amar es cumplir la ley entera.  
(Rm 13,10)*

Tus preceptos son admirables,  
por eso los guarda mi alma;  
la explicación de tus palabras ilumina,  
da inteligencia a los ignorantes;  
abro la boca y respiro,  
ansiendo tus mandamientos.

Vuélvete a mí y ten misericordia,  
como es tu norma con los que aman tu  
nombre;  
asegura mis pasos con tu promesa,  
que ninguna maldad me domine;  
líbrame de la opresión de los hombres,  
y guardaré tus decretos.

Haz brillar tu rostro sobre tu siervo,  
enséñame tus leyes;  
arroyos de lágrimas bajan de mis ojos  
por los que no cumplen tu voluntad.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona 1:* Asegura, Señor, mis pasos con tu promesa.

*Antífona 2:* Uno solo es legislador y juez; ¿quién eres tú para juzgar al prójimo?

*Salmo 81*

*Invectivas contra los jueces inicuos*

*No juzguéis antes de tiempo;  
dejad que venga el Señor. (1Co 4,5)*

Dios se levanta en la asamblea divina;  
rodeado de ángeles, juzga:  
«¿Hasta cuándo daréis sentencia injusta,  
poniéndoos de parte del culpable?»

Proteged al desvalido y al huérfano,  
haced justicia al humilde y al necesitado,  
defended al pobre y al indigente,  
sacándolos de las manos del culpable.»

Ellos, ignorantes e insensatos, caminan a oscuras,  
mientras vacilan los cimientos del orbe.

Yo declaro: «Aunque seáis dioses,  
e hijos del Altísimo todos,  
moriréis como cualquier hombre,  
caeréis, príncipes, como uno de tantos.»

Levántate, oh Dios, y juzga la tierra,  
porque tú eres el dueño de todos los pueblos.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona 2:* Uno solo es legislador y juez; ¿quién eres tú para juzgar al prójimo?

*Antífona 3:* Llamé al Señor, y él me respondió.

*Salmo 119*  
*Deseo de la paz*

*Estad firmes en la tribulación,  
sed asiduos en la oración. (Rm 12,12)*

En mi aflicción llamé al Señor,  
y él me respondió.  
Librame, Señor, de los labios mentirosos,  
de la lengua traidora.

¿Qué te va a dar o a mandarte Dios,  
lengua traidora?  
Flechas de arquero,  
afiladas con ascuas de retama.

¡Ay de mí, desterrado en Masac,  
acampado en Cadar!  
Demasiado llevo viviendo  
con los que odian la paz;  
cuando yo digo: «Paz»,  
ellos dicen: «Guerra».

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.*  
*Como era en el principio, ahora y siempre,*  
*por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona 3:* Llamé al Señor, y él me respondió.

#### LECTURA BREVE

¡Ánimo, hijos! Gritad a Dios para que os libre del poder enemigo. Yo espero que el Eterno os salvará, el Santo ya me llena de alegría, porque muy pronto el Eterno, vuestro Salvador, tendrá misericordia de vosotros. *(Ba 4,21-22)*

*V/.* Recuerda, Señor, tu ternura.

*R/.* Y tu misericordia, que son eternas.

#### *Oración*

Tú nos has convocado, Señor, en tu presencia en aquella misma hora en que los apóstoles subían al templo para la oración de la tarde; concédenos que las súplicas que ahora te dirigimos en

nombre de Jesús, tu Hijo, alcancen la salvación a cuantos invocan este nombre. Por Jesucristo, nuestro Señor.

R/. Amén.

V/. Bendigamos al Señor.

R/. Demos gracias a Dios.

## Vísperas

*(del común de doctores)*

V/. Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

## HIMNO

Verbo de Dios, eterna luz divina,  
fuente eternal de toda verdad pura,  
gloria de Dios que el cosmos ilumina,  
antorcha toda luz en noche oscura.

Palabra eternamente pronunciada  
en la mente del Padre sin principio,  
que en el tiempo a los hombres nos fue dada,  
de la Virgen María, hecha Hijo.

Las tinieblas de muerte y de pecado  
en que yacía el hombre, así vencido,  
su verdad y su luz han disipado,  
con su vida y su muerte ha redimido.

No dejéis de brillar, faros divinos,  
con destellos de luz que Dios envía,  
proclamad la verdad en los caminos  
de los hombres y pueblos,  
sed su guía. Amén.

## SALMODIA

*Antífona 1:* Dad gracias al Señor, porque es eterna su misericordia.

*Salmo 135, 1-9*  
*Himno pascual*

*Alabar a Dios es narrar sus maravillas.*  
*(Casiodoro)*

Dad gracias al Señor porque es bueno:  
porque es eterna su misericordia.

Dad gracias al Dios de los dioses:  
porque es eterna su misericordia.

Dad gracias al Señor de los señores:  
porque es eterna su misericordia.

Sólo él hizo grandes maravillas:  
porque es eterna su misericordia.

Él hizo sabiamente los cielos:  
porque es eterna su misericordia.

Él afianzó sobre las aguas la tierra:  
porque es eterna su misericordia.

Él hizo lumbreras gigantes:  
porque es eterna su misericordia.

El sol que gobierna el día:  
porque es eterna su misericordia.

La luna que gobierna la noche:  
porque es eterna su misericordia.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.*  
*Como era en el principio, ahora y siempre,*  
*por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona 1:* Dad gracias al Señor, porque es eterna su misericordia.

*Antífona 2:* Grandes y maravillosas son tus obras, Señor, Dios omnipotente.

*Salmo 135, 10-26*

Él hirió a Egipto en sus primogénitos:  
porque es eterna su misericordia.

Y sacó a Israel de aquel país:  
porque es eterna su misericordia.

Con mano poderosa, con brazo extendido:  
porque es eterna su misericordia.

Él dividió en dos partes el mar Rojo:  
porque es eterna su misericordia.

Y condujo por en medio a Israel:  
porque es eterna su misericordia.

Arrojó en el mar Rojo al Faraón:  
porque es eterna su misericordia.

Guió por el desierto a su pueblo:  
porque es eterna su misericordia.

Él hirió a reyes famosos:  
porque es eterna su misericordia.

Dio muerte a reyes poderosos:  
porque es eterna su misericordia.

A Sijón, rey de los amorreos:  
porque es eterna su misericordia.

Y a Hog, rey de Basán:  
porque es eterna su misericordia.

Les dio su tierra en heredad:  
porque es eterna su misericordia.

En heredad a Israel su siervo:  
porque es eterna su misericordia.

En nuestra humillación, se acordó de nosotros:  
porque es eterna su misericordia.

Y nos libró de nuestros opresores:  
porque es eterna su misericordia.

Él da alimento a todo viviente:  
porque es eterna su misericordia.

Dad gracias al Dios del cielo:  
porque es eterna su misericordia.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Antífona 2:** Grandes y maravillosas son tus obras, Señor, Dios omnipotente.

**Antífona 3:** Cuando llegó el momento culminante, Dios recapituló todas las cosas en Cristo.

*Cántico Ef 1,3-10  
El Dios salvador*

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya,  
a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo,  
redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Éste es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:  
recapitular en Cristo todas las cosas



del cielo y de la tierra.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Antífona 3:** Cuando llegó el momento culminante, Dios recapituló todas las cosas en Cristo.

#### LECTURA BREVE

La sabiduría que viene de arriba ante todo es pura y, además, es amante de la paz, comprensiva, dócil, llena de misericordia y buenas obras, constante y sincera. Los que procuran la paz están sembrando la paz, y su fruto es la justicia. *(St 3,17-18)*

#### RESPONSORIO BREVE

**V/.** En la asamblea le da la palabra.

**R/.** En la asamblea le da la palabra.

**V/.** Lo llena de espíritu, sabiduría e inteligencia.

**R/.** Le da la palabra.

**V/.** Gloria al Padre, al Hijo y al espíritu Santo.

**R/.** En la asamblea le da la palabra.

**Magnificat, ant.:** San Bernardo, doctor melífluo, amigo del Esposo, pregonero admirable de la Virgen María, destacó en Claraval como pastor insigne.

*Magnificat, Lc 1, 46-55  
Alegría del alma en el Señor*

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos

y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
—como lo había prometido a nuestros padres—  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Magnificat, ant.:* San Bernardo, doctor melífluo, amigo del Esposo, pregonero admirable de la Virgen María, destacó en Claraval como pastor insigne.

#### PRECES

Glorifiquemos a Cristo, constituido pontífice a favor de los hombres, en lo que se refiere a Dios, y supliquémosle humildemente diciendo:  
*Salva a tu pueblo, Señor.*

Tú que por medio de pastores santos y eximios, has hecho resplandecer de modo admirable a tu Iglesia,  
— haz que los cristianos se alegren siempre de ese resplandor.

Tú que, cuando los santos pastores te suplicaban, con Moisés, perdonaste los pecados del pueblo,  
— santifica, por su intercesión, a tu Iglesia con una purificación continua.

Tú que, en medio de los fieles, consagraste a los santos pastores y, por tu Espíritu, los dirigiste,  
— llena del Espíritu Santo a todos los que rigen a tu pueblo.

Tú que fuiste el lote y la heredad de los santos pastores,  
— no permitas que ninguno de los que fueron adquiridos por tu sangre esté alejado de ti.

Tú que, por medio de los pastores de la Iglesia, das la vida eterna a tus ovejas para que nadie las arrebate de tu mano,  
— salva a los difuntos, por quienes entregaste tu vida.

Unidos fraternalmente, como hermanos de una misma familia, invoquemos a nuestro Padre:

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en  
el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.

### *Oración*

Señor, Dios nuestro, tú hiciste del abad San Bernardo, inflamado en el celo de tu casa, una lámpara ardiente y luminosa en medio de tu Iglesia; concédenos, por su intercesión, participar de su ferviente espíritu y caminar siempre como hijos de la luz.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### CONCLUSIÓN

*Por ministro ordenado:*

**V/.** El Señor esté con vosotros.

**R/.** Y con tu espíritu.

**V/.** La bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre vosotros.

**R/.** Amén.

*Si se despide a la asamblea, se añade:*

**V/.** Podéis ir en paz.

**R/.** Demos gracias a Dios.

*Si no es ministro ordenado y en la recitación individual:*

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.

### **Completas (Lu.)**

**V/.** Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

### **EXAMEN DE CONCIENCIA**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

*Tras el silencio se continúa con una de las siguientes fórmulas:*

1ª.-

Yo confieso ante Dios Todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro  
Señor.

2ª.-

**V/.** Señor, ten misericordia de nosotros.

**R/.** Porque hemos pecado contra ti.

**V/.** Muéstranos, Señor, tu misericordia.

**R/.** Y danos tu salvación.

3ª.-

**V/.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos:

Señor, ten piedad.  
R/. Señor, ten piedad.  
V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores:  
Cristo, ten piedad.  
R/. Cristo, ten piedad.  
V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre  
para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.  
R/. Señor, ten piedad.

*Se concluye diciendo:*

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone  
nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

## HIMNO

De la vida en la arena  
me llevas de la mano  
al puerto más cercano,  
al agua más serena.  
El corazón se llena,  
Señor, de tu ternura;  
y es la noche más pura  
y la ruta más bella  
porque tú estás en ella,  
sea clara u oscura.

La noche misteriosa  
acerca a lo escondido;  
el sueño es el olvido  
donde la paz se posa.  
Y esa paz es la rosa  
de los vientos. Velerero,  
inquieto marinero,  
ya mi timón preparo  
—tú el mar y cielo claro—  
hacia el alba que espero.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

## SALMODIA

*Antífona:* Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

*Salmo 85*

*Oración de un pobre ante las adversidades*

*Bendito sea Dios, que nos alienta  
en nuestras luchas. (2Co 1,3.4)*

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;  
alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia, Señor,  
benedirán tu nombre:  
«Grande eres tú, y haces maravillas;  
tú eres el único Dios.»

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío;  
daré gloria a tu nombre por siempre,  
por tu gran piedad para conmigo,  
porque me salvaste del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios se levantan contra mí,  
una banda de insolentes atenta contra mi vida,

sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor, Dios clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios y se avergüencen,  
porque tú, Señor, me ayudas y consuelas.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

*Antífona:* Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

#### LECTURA BREVE

Dios nos ha destinado a obtener la salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo; él murió por nosotros, para que, despiertos o dormidos, vivamos con él. (1Ts 5,9-10)

#### RESPONSORIO BREVE

*V/.* A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

*R/.* A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

*V/.* Tú, el Dios leal, nos librarás.

*R/.* Encomiendo mi espíritu.

*V/.* Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

*R/.* A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

#### CÁNTICO EVANGÉLICO

*Antífona:* Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

*Nunc dimittis, Lc 2, 29-32  
Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel*

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador.

a quien has presentado ante todos los  
pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Antífona:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

**V./** Oremos:

*Oración*

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados el descanso necesario, y haz que la simiente del reino, que con nuestro trabajo hemos sembrado hoy, crezca y germine para la cosecha de la vida eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R/.** Amén.

El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

### **Antífona final a la Santísima Virgen María**

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos siempre de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.